

ALIGNMENT WORKSHOP

BIRAM SEBE®

iskustvena radionica za zaposlene
na temu **autentičnosti**



BIRAM SEBE®

Od unutrašnje usklađenosti do autentičnog delovanja

Ne postajemo autentični
kada pronađemo sebe.

**Postajemo autentični kada
uskladimo ono što mislimo,
govorimo, osećamo i radimo.**



Glava



Glas



Srce



Telo



Šta BIRAM SEBE donosi organizacijama i zaposlenima?

Kada postoji **usklađenost između misli, reči, emocija i akcija** – ljudi troše manje energije na unutrašnje konflikte.

- Imaju više fokusa i kreativnosti
- Donose jasnije odluke
- Lakše preuzimaju odgovornost
- Deluju autentičnije
- Imaju veću rezilijentnost
- Zadovoljniji su sobom i poslom
- Grade više poverenja u timu

Mindful Abacus

je autorski alat koji pomaže učesnicima da osvete i vizuelno sagledaju stepen usklađenosti između misli, reči, emocija i akcija.



Mindful Alignment Model

Svaki identitet koji živimo ostavlja trag
na **četiri nivoa**:

- Šta mislimo [glava]
 - Šta govorimo [glas]
 - Šta osećamo [srce]
 - Šta radimo [telo]
-

Kada su ova četiri nivoa usklađena,
autentičnost postaje vidljiva.



Mindful Abacus u praksi

Vizuelni alat za dublju svest i svakodnevnu primenu

- Pomaže učesnicima da prepoznaju gde je usklađenost, a gde ne.
- Podstiče unutrašnju refleksiju i jasnoću.
- Otvara dijalog i razumevanje u timu.
- Inspiriše male, ali značajne pomake u svakodnevnom delovanju.
- Podržava razvoj autentičnog liderstva i kulture poverenja.



KARTE

Slikovne karte koje podržavaju radionicu kroz simboliku, metaforu i vođenu refleksiju.



Kada su misli, glas, osećaji i telo usklađeni, **autentičnost** postaje svakodnevni izbor.



Šta učenici nose sa sobom?

Umesto da govore o sebi više, učenici odlaze sa **jasnijim razumevanjem sebe** i **konkretnim alatima** koji im pomažu da **bolje obavljaju svoj posao** – svaki dan.



Jasnije
prioritete



Bolje odluke
i fokus



Efektivnija
saradnja



Veća
odgovornost



Više energije
i motivacije



Bolje rezultate
i rast



Šta je uključeno?

Sve što je potrebno za iskustvenu radionicu koja povezuje **refleksiju, dijalog i akciju.**



Radionica

- 2h facilitiranog rada
- Maksimalno 20 učesnika
- Individualne vežbe
- Rad u parovima
- Grupna refleksija



Alati

- Biram sebe kartice
- Mindful Abacus
- Vođena pitanja
- Lični akcioni plan
- Materijali za učesnike



Investicija: 950 EUR

BIRAM SEBE®

Svesnost. Autentičnost. Usklađenost.

 ja@biramsebe.com

 www.biramsebe.com